

# Dromen van Hawaï...

■ **KORTRIJK** – De Kortrijkse triatlon- en duatlonclub KTDC telt onder zijn 70 leden heel wat rijpere atleten, maar daartussen steken ook enkele ambitieuze jongeren. Aan de vooravond van het seizoen voelden we drie goudhaantjes van KTDC, Michaël Vannieuwenhuyze, Tom Bruggeman en Thibault Taelman, aan de tand.

Michaël Vannieuwenhuyze is een 28-jarige jurist. Naast sport is politiek een tweede passie van de Bavikhovenaar, naast atletiek is vooral duatlon de laatste jaren zijn ding. Tom Bruggeman is een Heuleenaar (20), die zijn studies bachelor in de orthopedagogie al drie jaar combineert met een triatlon-carrière. Tom vond vroeger in het zwemmen een sportieve uitlaatklep. De jongste van het trio is Thibault Taelman, die in het derde jaar moderne wetenschappen zit. De Zwevegemenaar komt eveneens uit de zwemsport.

**Wat zijn jullie beste sportieve prestaties tot op vandaag ?**

**Michaël :** „Mijn mooiste prestatie vind ik tot op heden de veldloop in Beveren Leie en vorig jaar werd ik ook clubkampioen atletiek. In het duatlon is de tweede plaats in de memorial Benny Vansteelant een prestatie om te onthouden.”

**Tom :** „Vorig jaar kon ik winnen in de zwemloop in Ieper en dat was mentaal een hele opsteker. Op korte termijn wil ik vooral schitteren in de kwarttriatlon. Ik won recent in mijn leeftijdscategorie de kwarttriatlon in Hamme. Het gaat dus de goede richting uit.”

**Thibault :** „Ik ben nog niet zo



Tom Bruggeman, Michaël Vannieuwenhuyze en Thibault Taelman (v.l.n.r.), de toekomst van KTDC. (Foto GD)

lang met triatlon bezig, maar vorig jaar kon ik toch al een vierde plaats behalen in de triatlon in Izegem.”

**Van welke sportieve prestatie durf je wel eens dromen ?**

**Michaël :** „Ik wil me eerst wagen aan een Powerman (de IronMan onder de duatlons, red.) en dan zou ik graag de overstap maken naar triatlon om mijn ultieme droom, aankomen in Hawaï, te verwezenlijken.”

**Tom :** „Zoals iedere triatleet hoop je om later te kunnen deelnemen aan triatlons op de lange afstand met Hawaï als hoogtepunt. Dit is nog heel veraf natuurlijk maar het is alvast een stoute droom.”

**Thibault :** „In een triatlon starten is voor mij al een droom die in vervulling gaat. Maar van Hawaï droomt iedere triatleet zeker ?”

**Hoeveel tijd steek je in je sport ?**

**Michaël :** „Op vrijdag is het rustdag, maar daarnaast staat elke dag een looptraining op de agenda. In het weekend programmeer ik twee lange fietstrainingen.”

**Tom :** „Een gemiddelde trainingsweek bestaat bij mij ongeveer uit 15 km zwemmen, 250 km fietsen en 40 km lopen.”

**Thibault :** „Ik ga op maandag 30 minuten lopen, op dinsdag en woensdag driekwart tot 1 uur zwemmen, op vrijdag weer een halfuur lopen. De zaterdag is de drukste dag want dan ga ik drie uur fietsen en één uur zwemmen. Ook op zondag ga ik fietsen. Ik ga ook nog elke dag met de fiets naar school. Donderdag is dan wel rustdag voor mij.”

**Wat verwacht je van het komende seizoen ?**

**Michaël :** „Omwille van de verkiezingen heb ik mijn sportieve doelen wat moeten aanpassen. Vooral in augustus en september wil ik goed presteren, met hopelijk een mooi resultaat op het BK sprintduatlon in Wetteren. Op loopvlak wil ik een scherpe tijd lopen op de halve marathon en in het najaar hoop ik op een aantal uitschieters in de veldlopen.”

**Tom :** „Dit seizoen wil ik vooral terug een grote stap voorwaarts zetten. Ik heb er deze winter hard voor gewerkt. Op termijn hoop ik de aansluiting te vinden bij de subtop in de kwarttriatlon.”

**Thibault :** „Ik wil vooral wedstrijddervaring opdoen”.